

Runners Maarkedal vallen niet stil in de zomer

Het was een drukke zomer bij de Runners Maarkedal: de startende lopers beëindigden de initiatieereeks “Start running” en liepen bij wijze van opname in de club zij aan zij met de ervaren lopers. Verder kregen ze hun brevet van “runner” na de Run for Funloop op 11 juli in Etikhove. Voor die gelegenheid waren er, gezien het warme weer en de vakantieperiode, heel wat lopers opgedaagd. Tussendoor lopen de Runners Maarkedal tweemaal per week hun ronde in Maarkedal en doen er enkelen ook nog eens mee aan wedstrijden of joggings in andere gemeenten. (zo namen er al tien leden deel aan de Pelikanenrun in Ename)



Enkele van de Start Runners 2010 die succesvol hun loopprogramma afwerkten poseerden na de Run for Fun

Het gaat goed met de Runners Maarkedal. Nadat de starters aan één stuk vijf kilometer hadden leren lopen, zijn ze toegetreden tot de loopclub Runners Maarkedal. Daar kunnen ze tijdens de wekelijkse trainingen kiezen uit een ronde van vier tot vijf kilometer, zes tot zeven kilometer of negen tot twaalf kilometer. Elke week stippelt het bestuur drie verschillende rondes uit, die één keer op maandagavond en één keer op donderdagavond gelopen worden. Zelfs op de warme zwoele zomeravonden zijn er lopers komen opdagen. De club en haar leden leveren een flinke bijdrage aan de verbetering en de instandhouding van de plaatselijke volksgezondheid. Als we horen dat de zeventigjarige Will Tura ook trouw zijn rondje loopt, kunnen we zijn voorbeeld alleen maar volgen.

De startende lopers weten goed waarom ze meedoen. Ze halen verschillende redenen aan zoals om de conditie te verbeteren, voor de landelijke wegen, om wat kilo's af te vallen, voor

het gele vestje... Een starter drukt de hoop uit om niet meer stil te vallen tijdens de winter, want “ik heb al ettelijke start-to-run’s meegemaakt. Ik hoop het nu vol de houden en in groep zal mij dat zeker lukken!”

Eind juli 2010 noteerde de club honderdentien (110) leden en er mogen nog mensen bij komen! Elke maandag en donderdag komen we samen aan de voetbalkantine in de Nederholbeekstraat in Etikhove om 19.30 u.



Na een training eventjes strechen om stramme spieren te voorkomen

Contact: Runners Maarkedal, runnersmaarkedal@telenet.be – www.runnersmaarkedal.be
Pascal Tinel 0495/576705 André Somers –. 055 23 91 02