

Start Running feestelijk afgelopen



Jong en oud(er), starter en geoefende, samen liepen de Runners Maarkedal 5 km.

Proficiat aan de nieuwelingen die de Runners Maarkedal komen vervoegen. Ze hebben allemaal met glans de proef van 5 km lopen doorstaan.

Eén grote groep

Het was die maandag 6 juni een indrukwekkend grote groep die als het ware een ereronde liep in Etikhove. Wekelijks lopen er drie groepen van de

Runners Maarkedal, één keer op maandagavond en één keer op donderdagavond. Een groep loopt een "kleine" ronde van ongeveer 5 km, een groep loopt rond de 7 km en een groep loopt 10 km of meer. Maar voor deze speciale gelegenheid liep iedereen samen. Dat de beginnende lopers meelopen met de oude getrouwen is een goed voorteken. Daarmee geven ze aan dat ze van plan zijn om naar de trainingen te komen.

Startende lopers spreken vrijuit

Enkele startende lopers leggen uit waarom ze aan de *Start Running* meegedaan hebben.

Freddy zegt met een knipoog: "Ik moest lopen van mijn vrouw. Ik kon niet achter blijven, want zij en enkele kennissen lopen ook. Het is de ideale beweging die past bij een druk leven." Kurt werd ook aangespoord door zijn vrouw. Hij zegt: "Ik was al een keer gestart, maar had het toen niet volgehouden. Nu wil ik blijven lopen."

Enkele vrouwen sluiten aan. Ze willen iets doen aan hun conditie. Leen zegt: "Ik heb vijftien jaar niets van sport gedaan. Lopen is gemakkelijk om aan te beginnen. En in groep moet het zeker lukken om te blijven doen." Julie verwacht ook veel van de groep: "In groep lopen gaat gemakkelijker dan alleen. Ik wil namelijk na de *Start Running* blijven lopen." Sabine beaamt dat. Kristien had gelezen in de Info Maarkedal dat er een nieuwe sessie van *Start Running* gepland was. Die kans wilde ze niet laten liggen. En voilà, hier staat ze dan: de *Start Running* helemaal tot een goed einde gebracht. Een goed... begin!

Feest in de voetbalkantine

Na het lopen was het feest in de voetbalkantine bij Robert en Rachel die vanaf het prille begin de uitvalsbasis voor de Runners Maarkedal geworden is.

Voorzitter Pascal bracht de nieuwelingen hulde en reikte hen het bekende fluo-vestje aan. Vooral als je in het donker loopt, kun je niet zonder. De trainer Baptiste die zijn "leerlingen" op schitterende wijze naar de finale heeft geloodst, kreeg bij wijze van erkenning een



Het bestuur showt de rode jacks die verschaft werden aan de leden van Runners Maarkedal die in 2010 regelmatig kwamen trainen.

gratis lidmaatschap. Het was ook de ideale gelegenheid om trouwe lopers te belonen. Voortaan zie je hen met een sportief rood vestje voorbij je deur lopen. Pascal vermeldde ook de sponsors en bedankte hen voor de steun. Voor de belangrijkste basisuitrusting, loopschoenen, krijgt elk lid van Runners Maarkedal korting van een sponsor en profiteert onze club er mee van. Win-win voor iedereen dus.

De leden zelf bedanken unaniem iedereen van het bestuur van de Runners Maarkedal dat zij er in weer en wind én droogte altijd zijn om de groepen lopers letterlijk in goede banen te leiden. Ook de speciale momenten die een feestelijke inkleding krijgen, weten alle leden naar waarde te schatten.

Iedereen kreeg een glaasje feestelijke bubbels en lekkers van een heerlijk buffet aangeboden.

Ook interesse in Runners Maarkedal? Surf naar www.runnersmaarkedal.be