

Run for fun = lopen voor 't plezier

Lopen is plezant. Dat moeten toch 122 mensen gedacht hebben die zich op zaterdag 9 juli inschreven voor de *Run for Fun* in Etikhove.



Derde keer

Het is al voor de derde keer dat de Sportraad van Maarkedal een *Run for Fun* organiseert. Al bij de eerste editie bleek de belangstelling "massaal", maar nu bij de derde editie blijkt er groei te zitten in dit volksgebeuren. De belangstelling was groter bij de deelnemers dan bij de supporters, want er stonden slechts enkele plukjes kijkers langs het parcours. Wis en waarachtig, het is plezieriger om deel te nemen

dan om ernaar te kijken.

Beker voor groep met meeste deelnemers



Lopende mama's en papa's lieten hun kinderen één of twee of meer rondjes meelopen. Zolang het *fun* is, heeft niemand er iets op tegen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd. De Schepen van Sport, Steven Lippens, schonk een beker voor de groep met de meeste deelnemers.

Runners Maarkedal daagde met 45

mensen op en daardoor kreeg voorzitter Pascal Tinel de beker overhandigd. Hij zal een plaatsje krijgen in de uitvalbasis, de voetbalkantine in de Nederholbeekstraat, bij Robert en Rachel.



Niet veel nodig om te lopen



De *Runners Maarkedal* zijn een clubje enthousiaste lopers die jong en oud, beginneling en gevorderde, graag een plaatsje geven op het looppad. De grootste aanmoediging die je er krijgt, is dat je niet alleen moet lopen. De trainingen zijn klokvast op maandag- en donderdag avond: verzamelen om 19.30u aan de voetbalkantine. Veel meer dan loopschoenen heb je niet nodig, nu ja, we gaan ervan uit dat je nog wat gemakkelijke kledij aan hebt ook.

Start Running

Als je niet zeker bent of lopen iets voor jou is kun je je eigen *Start Running* proberen. Je begint afwisselend te lopen en te stappen. De eerste sessie duurt slechts 18 minuten. Wat betekenen 18 minuten in een mensenleven? Het schema om in tien weken tijd VIJF (5) km te kunnen lopen vind je

op www.runnersmaarkedal.be onder "Start Running" of op www.starttorun.be. Je kan natuurlijk ook wachten tot Runners Maarkedal volgend voorjaar weer een initiatie in het lopen organiseert.

Heb je vroeger al gelopen maar ben je niet meer zo zeker van je conditie, kom dan gewoon eens naar een van onze maandag- of donderdagavondtrainingen. Runners Maarkedal voorziet altijd een kleine, een middellange en lange ronde, voor elk wat wils.

Blijven lopen en lid worden

Heeft Runners Maarkedal je over de streep getrokken en wil je blijven lopen? Wij juichen het toe en heten je hartelijk welkom in de club. Kijk vlug eens op www.runnersmaarkedal.be wat een lidmaatschap allemaal inhoudt en lees tussen de regels dat je nog veel meer waar voor je geld krijgt dan er te lezen staat. Zeker wie regelmatig naar de training komt, valt on-te-gen-spre-ke-lijk in de prijzen. Welkom in de club.

www.runnersmaarkedal.be