

Runners Maarkedal, de joggingclub van Maarkedal

Het is zover; er is eindelijk een joggingclub in Maarkedal. Goed toch, want lopen is leuk, je hebt er geen dure uitrusting voor nodig en je kan het op ieder niveau.

Uit de enquête van de gemeente en ook uit persoonlijke contacten blijkt dat er heel wat interesse is voor een plaatselijke lopersclub. Na de start-to-run en de jogging op 11 juli (Run for Fun) van dit jaar gingen enkele mensen samen zitten om te zien wat er mogelijk is.

Intussen kunnen we zeggen dat de joggingclub geboren is. We hebben een bestuur en weten ons gesteund door de Schepen van Sport en de gemeentelijke sportcoördinator.

De boreling luistert naar de naam **RUNNERS MAARKEDAL**.

Bedoeling is om mensen die graag eens de loopschoenen aantrekken om een toertje te lopen samen te brengen zodat ze mekaar kunnen aanmoedigen en steunen. Doorwinterde lopers kunnen beginners bijstaan met raad en daad. Lopen is voor ons een manier om ons goed te voelen; goede prestaties kunnen wel leuk zijn, maar mogen zeker geen dwingend doel worden.

We organiseren daarvoor elke week twee trainingsmomenten, te weten **maandagavond** en **donderdagavond**, telkens om **19.30 u**. We vertrekken aan het **voetbalplein van KVV Vlaamse Ardennen in de Nederholbeekstraat te Etikhove**. Uiteraard kunnen deze tijdstippen naderhand aangepast worden als zou blijken dat andere dagen meer geschikt zijn voor de leden.

Het bestuur van Runners Maarkedal tekent meerdere parcours uit, van verschillende afstanden, zowel voor beginnende, rustige als meer ervaren lopers. De afstanden variëren van minder dan 3 tot meer dan 12 km en per afstand houden we het een bij voor iedereen haalbaar tempo. Om 19.30 u (stipt) vertrekt iedereen in groep, waarna verderop de groepen die langere afstanden lopen afsplitsen. Na de training kunnen we gebruik maken van de kleedkamers van KVV Vlaamse Ardennen.

Op **donderdag 12 november om 19.30 u**. houden we zo ons eerste loopmoment. We verzamelen in de kantine van KVV Vlaamse Ardennen. Die dag houden we het lopen hoedanook beperkt, want vanaf 20.00 u. stellen we onze loopclub uitgebreid voor en is er uiteraard ook kans om lid te worden. Vanaf maandag 16 november organiseren we dan gewone trainingslopen (met variërende trajecten).

Het lidgeld bedraagt 20 euro en daardoor is men verzekerd tijdens alle trainingen (ook persoonlijke) tot eind 2010. Leden van Runners Maarkedal kunnen trouwens een toelage van 15 euro per jaar krijgen van hun ziekenfonds, dus duur is het niet.

Je hoeft natuurlijk niet te wachten tot 12 november om lid te worden. Stuur gewoon je persoonlijke gegevens (naam-voornaam-geboortedatum-adres-e-mailadres-telefoonnummer) naar:

Runners Maarkedal, Pontstraat 10, 9680 Maarkedal of mail het naar runnersmaarkedal@telenet.be en stort 20 euro op rekeningnummer **979-4294163-75** van Runners Maarkedal.

Zo ben je meteen lid (en dus verzekerd) tot eind 2010. Je lidkaart biedt nog meer voordelen, je verneemt er alles van op 12 november.

Bij inschrijving het e-mailadres zeker niet vergeten, want dit zal de voornaamste manier van communicatie worden ivm. de trainingen en dergelijke meer.

Wilt u meer info, neem dan contact op met de leden van het bestuur:

Pascal Tinel, voorzitter, 0495/57 67 05

André Somers, secretaris, 055/23 91 02

Jan Vander Linden, penningmeester, 055/ 30 94 79

Tom D'hont, bestuurslid, 055/ 31 84 12

Steven Lippens, bestuurslid, 055 /21 32 78

Of kom af naar onze eerste 'samenloop' op **12 november**, in de kantine van KVV Vlaamse Ardennen, waar we een antwoord geven op al uw vragen.

Het bestuur van Runners Maarkedal